

もっと介護のプロになる。

2025

最先端ケア
修得研修会

シーティングガイドブック刊行記念

参加無料
(限定70名)
※申込先着順

「よく座ること」は「よく生きること」

『シーティング研修会』



ご参加の方へ、当日無料配布

ケア従事者のバイブル
ケア従事者として
これだけは知っておきたい
シーティングの基礎知識が一冊に！

寝て、座って、立って歩く生活の中で、人は寝ている時間よりも座っている時間の方が長いのを知っていましたか？ 今、履いている靴は、自分の足の大きさや使う目的に合っていると思います。それと同じように、椅子も自分の身体の高さや目的に合わせて選ぶことが大切です。高齢の方は、我慢して椅子に座り続けると腰痛や肩こり、円背が進み、不具合が生じて「寝たきり」になっていくことがあります。介護予防は身体を鍛えることや脳トレだけでは難しいのです。椅子の生活を見直すことで変わります。また、車椅子生活をする方は、特に身体に合った車椅子が必要となります。自分の身体や生活に合った椅子を使うことは、「よく座ること」であり、それは人が豊かな生活を続けること、「よく生きること」になるのです。

講師

木之瀬 隆氏



【講師プロフィール】

株式会社シーティング研究所代表、日本車椅子シーティング財団代表。作業療法士。日本におけるシーティング技術普及の第一人者として、高齢者のシーティング研究、診療報酬・介護保険のシーティングに関わる研究などで活躍。

日時

令和8年 1月21日 (水)

<開場> 13:00 <開始> 13:30~16:00 終了

定員

70名 (先着順)

一般市民・医療福祉関係者どなたでも参加可能です。

お申し込み方法

申込フォームよりお申し込みください。

申込受付開始：12月8日 (月) ~

お申込みは
こちらから



申込締め切り：1月13日 (火)

※定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

場所

塩尻市北部交流センター

えんてらす 会議室

塩尻市広丘野村2069番地1

※ 駐車台数が限られます。乗り合わせの上、お越しください。

主催



社会福祉法人 平成会

お問合せ先

研修会の詳細は、ホームページよりご確認ください。

平成会研修センター

〒399-6461 塩尻市宗賀1298-92

TEL: 0263-53-1151 (平日/10:00~17:00)

